

Повар *М.П. Краснова* М.П./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ч.ценности
1	обед						б)
2	Пюре из картофеля 100	7,41	5,08	9,02	87,40		
3	Пюре из картофеля 50/100	27,59	7,47	21,95	965		
4	Пюре из картофеля 100	0,04	0,00	24,96	94,40		
5	Пюре из картофеля 30	4,28	0,24	14,76	70,5		
6	Суп из картофеля 150	4,64	5,90	0,00	28,80		
7	Пюре из картофеля 150	0,6	0,6	14,7	71		
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Меню на 16 03 2022 г.
 Директор МБОУ НОШ
 Семёнов В.И.

Повар *М.П. Краснова* М.П./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ч.ценности
1	завтрак						б)
2	Пюре из картофеля 180	4,92	6,86	45,45	275,40		
3	Пюре из картофеля 100	25,56	28,08	6,66	381		
4	Пюре из картофеля 100	0,1	0,02	9,9	35		
5	Пюре из картофеля 100	0,1	0,02	9,9	35		
6	Суп из картофеля 100	0,1	0,02	9,9	35		
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Меню на 16 03 2022 г.
 Директор МБОУ НОШ
 Семёнов В.И.